

Prevención del Suicidio

Nombre de la Empresa _____ Presentador _____

Ubicación _____ Fecha _____

Las tasas de suicidio están aumentando en Estados Unidos, con un promedio de uno cada 12 minutos. Todos necesitamos conocer las señales y los recursos disponibles para combatir esta crisis.

Los CDC clasificaron la construcción como la industria con las tasas más altas de suicidio masculino.

- El 20% de todos los suicidios masculinos se produjeron en la construcción.
- Según una nueva investigación de la Universidad Estatal de Florida, el 40% de todos los trabajadores de la construcción han pensado en el suicidio en algún momento de su carrera.

Señales de advertencia de suicidio

Hablando sobre:

- Querer morir.
- Sentir culpa o vergüenza.
- Ser una carga para los demás.

Cambios de comportamiento, como:

- Alejar a los amigos, despedirse, regalar objetos importantes.
- Tomar riesgos peligrosos como conducir extremadamente rápido.
- Cambios de humor extremos.
- Consumir drogas o alcohol de forma abusiva.
- Elaborar un plan o investigar maneras de morir.

Si estas señales de advertencia se aplican a usted o a alguien que conoce, busque ayuda lo antes posible, sobre todo si el comportamiento es nuevo o ha aumentado recientemente. Todos pasamos por momentos difíciles; es normal y, a veces, también es necesario buscar ayuda para evitar consecuencias catastróficas.

Recursos

Atención médica proporcionada por la empresa | Programa de Asistencia al Empleado (PAE)

Línea Nacional de Prevención del Suicidio | 1-800-273-TALK

Línea de Crisis por Mensaje de Texto: Envíe "HELLO" al 741741

- www.constructionsuicideprevention.com
- www.preventconstructionsuicide.com
- www.constructionworkingminds.org
- www.osha.gov/preventingsuicides
- Promueva el Mes Nacional de la Prevención del Suicidio en septiembre | 988lifeline.org

Hoja de Registro (en letra de imprenta)[illegible]

La información y las recomendaciones contenidas en este “Tema de capacitación semanal en seguridad” han sido recopiladas de varias fuentes que se consideran confiables y representan la mejor opinión actual sobre el tema. The Builders, un capítulo de AGC, de ninguna manera garantiza, asegura o asegura la absoluta exactitud o suficiencia de cualquier información contenida en este. The Builders, un capítulo de la AGC, renuncia expresamente a toda responsabilidad y no asume ninguna responsabilidad al respecto. Para obtener más información, llame al 816.595.4158.